

Lactulose 用藥指導單張

★英文發音：La tu los

★規格 600mg/ml, 500 ml or 60 ml

★醫師為什麼會開此藥？

Lactulose 可刺激腸蠕動，在下半部腸道被分解成有機酸 Acetic acid 及 Lacticacid，這些有機酸導致腸道內 PH 值降低，且透過水分滯留的作用，使糞便的體積增加硬度正常化，恢復結腸正常生理節律解除慢性便秘。亦可用於門系肝腦病變及肝昏迷前期，其作用可增加嗜乳酸桿菌來抑制蛋白質分解細菌，以離子型態捕捉氮，以腸道的低 PH 及滲透壓作用清除並調節細菌性氮的代謝。此藥可詢問您的醫師或藥師以獲得更多的資訊。

★此藥該如何使用？

治療計量可依個人情況而定，參考下列服用量

1. 慢性便秘：成人起始劑量：10-45ml

成人維持劑量：10-25ml

一般治療數天後即可降低劑量。每日的全部劑量最好於早餐時一次服用。服藥後約需 48 小時才能發揮臨床作用，若服藥後兩天仍未發生反應，則需考慮增加劑量。

2. 治療肝昏迷前期及肝昏迷：

初劑量：30~50ml(40~67mg) 每日三次。

維持劑量：調整至使患者每日 2~3 次軟便。糞便酸鹼度最好是 5.0~5.5。

3. 孩童：嬰兒及六歲以下以下兒童每次 5ml，一天四次，連續治療 10~12 天。第二及第三療程再是個人情況調整劑量。

請遵照醫師的指示用藥，如果對此藥有任何的疑問，應詢問醫師或藥劑師。未經醫師指示不可自行調整劑量或增加服藥次數。

★使用時我該注意的特別事項？

在服用此藥前：

1. 請告訴醫師或藥師，先了解裡面的成分對自己有沒有過敏反應

2. 請告訴醫師是否有懷孕

3. 服用此藥若發生腹痛或腹瀉，先停止服用，再告訴醫師

4. 有腸阻塞，半乳糖血症及不明原因的腹痛，不可服用此藥。

★孕婦用藥等級及注意事項？

等級 B。就診時請務必告知醫師如妳已懷孕及週數的行為。

★計畫懷孕注意事項？

就診時請務必告知醫師如妳有計畫準備懷孕的行為。

★嬰兒餵母乳時注意事項？

就診時請務必告知醫師如妳有給嬰兒餵母乳的行為。

★我該遵守什麼飲食注意事項？

此藥和其他藥物沒有不相容性。

★當我忘記服用一個劑量時，我該怎麼辦呢？

盡可能在你想起時立刻補服一個劑量，但若幾乎到了服用下一個劑量的時間時，此次就省略，到下次服用時間才服用。千萬別為了補上錯過的劑量而使用雙倍劑量。

★此藥會造成什麼副作用？我該怎麼做？

雖然 Lactulose liquid 導致的副作用不常見，但還是可能發生，若有腹痛，噁心，下瀉的時候，請停止使用，盡快和您的醫師聯絡。

★此藥儲存時的條件為何？

請保存在原容器中緊鎖，避免小孩拿到，避免陽光直射，且儲存溫度最好是在攝氏 10 度以上。若未開封原包裝存放於溫度攝氏 25 度以下，效期可長達三年。超過效期後請勿使用。

★我還需要知道什麼其他資訊？

定期回診，您的醫師可能會幫你做一些檢查，了解您對此藥的反應。不要讓任何人服用您的藥物，可詢問藥師任何有關藥物調配的問題。