

Metformin 用藥指導單張

★ 英文發音： met-FOR-min

★ 商品名： 500 mg/錠劑

850 mg/錠劑

1000 mg/錠劑

****重要警語：若您有有乳酸中毒的症狀，請盡快通知您的醫師。乳酸中毒是一種很少發生但卻是很嚴重的副作用，它的症狀有呼吸急促、昏睡、酸痛、全身不適、畏寒、眩暈。**

★ 醫師為什麼會開此藥？

Metformin可用來治療第二型(非胰島素依賴型或成人型)糖尿病。此藥能調整人體血中葡萄糖的含量。此藥的作用是可降低由食物中攝取及肝臟製造的葡萄糖含量，並增加身體對Insulin的敏感度。Metformin不建議用來治療第一型(胰島素依賴型或幼年型)糖尿病。此藥也可能用於治療其他病症，可詢問您的醫師或藥師以獲得更多相關資訊。

★ 此藥該如何使用？

Metformin是口服錠劑，通常一天服用二或三次與食物併服。請配合醫師指示服藥，如果對此藥有任何疑問，應詢問醫師或藥師。未經醫師指示不可自行調整劑量或增加服藥次數。即使您已感覺好轉，仍應繼續服用此藥。未經醫師同意前不可自行停用此藥。

★ 使用時我該注意的特別事項？

在服用此藥前，

- 1.請告訴醫師或藥師，您是否對Metformin或其他藥物有過敏的反應。
- 2.請告訴醫師或藥師您正在服用的藥物(包含非處方藥)，特別是Cimetidine (Tagamet)，利尿劑，Nifedipine (Adalat)及維他命。
- 3.請告訴醫師或藥師，您目前或曾有過的疾病，如：是否有肝臟、腎臟、心臟、腦下垂體、或甲狀腺疾病；腎上腺功能不全；嚴重感染；或荷爾蒙異常。
- 4.如果您將要進行手術(包含牙科手術)，要記得告訴醫師或牙醫師您正在使用Metformin。

★ 孕婦用藥等級及注意事項

孕婦用藥等級：B。若妳已懷孕，就診時請務必告知醫師並告知週數。

★ 計劃懷孕注意事項

如妳計畫準備懷孕，或在服藥期間已懷孕，就診時請務必告知醫師。

★ 嬰兒哺乳等級及注意事項

若妳給嬰兒餵母乳，就診時請務必告知醫師。

★ 我該遵守什麼飲食注意事項？

請遵照您的醫師或營養師交付的運動及飲食建議。健康的飲食非常重要。酒精會增加血糖，請詢問醫師可以飲用的安全量。

★ 當忘記服用一個劑量時，我該怎麼辦呢？

請詢問您的醫師，當忘記服用一個劑量時，你該怎麼辦？並將醫囑寫下來以供日後參考。一般原則是儘可能在您想起時，立刻補服一個劑量；但若幾乎到吃下一個劑量的時間，那就略過前次劑量，而在下次用藥時間服藥。不要為了補吃錯過的劑量而服用雙倍劑量。

★ 此藥會造成什麼副作用？我該怎麼做？

雖然Metformin導致的副作用並不常見，但還是可能發生。若有以下血糖過低症狀發生，請攝取含有糖份的食物或飲料，如糖果或果汁，並請盡快告知您的醫師。血糖過低的症狀包括：顫抖、眩暈、心跳加快、出汗或神智不清、視力模糊、頭痛、嘴麻或刺痛、虛弱、疲勞、臉色蒼白、突如其來的飢餓感。若您有下列任一血糖過高症狀，請立刻通知醫師：口渴、口乾、倦怠、潮紅、皮膚乾燥、頻尿、食慾變差、呼吸困難。

若您有下列任一症狀或重要注意事項中所列的症狀時，請立刻通知醫師：抽搐、知覺喪失、皮膚發疹、發癢發紅、曬斑惡化、皮膚或眼睛變黃、糞便顏色變淡、尿液變黑、不正常出血或瘀青、發燒、喉嚨痛。

★ 此藥儲存時的條件為何？

將藥物存放於能緊閉之容器中，並置於小孩子拿不到的地方。將藥物儲存在室溫，遠離高溫、高溼度處（勿置於浴室）和直接的陽光照射。將過期或不再需要的藥物丟棄，請教藥師如何適當處理此藥。

★ 我還應知道什麼其他資訊？

要定期回診，您的醫師可能會幫您做一些檢查，以確定你對Metformin的反應。測量血液或尿液(當血糖高過某一濃度，則您的尿液中會出現醣分)的葡萄糖含量，可以監測Metformin、Glimepiride的藥效。您需要特殊的會依醣分多少而變色的試紙、藥劑或塑膠片用於醣分的測量。您也可以利用葡萄糖測量計測量您的血糖。醫師也可能要求您檢驗尿液是否含酮酸(當糖尿病控制不良時會表現出的物質)。請遵照醫師指示測量血液及尿液並記錄結果。如果您的血糖升高或是尿液出現醣分或酮酸，請通知您的醫生。

不要讓任何人服用你的藥物。有關藥物再調劑的疑問應請教藥師。

衛生福利部 臺北醫院
Taipei Hospital, Ministry of Health and Welfare

若您有任何服藥問題，請告知您的醫師或詢問藥師
衛生福利部臺北醫院藥物諮詢電話(02)22765566-2122